



SUOMEN TAIDETERAPIAYHDISTYS RY  
KONSTTERAPIFÖRENINGEN I FINLAND RF  
THE FINNISH ART THERAPY ASSOCIATION

Suomen Taideterapiayhdistys ry järjestää seminaarin

## PITKÄKESTOINEN TAIDEPSYKOTERAPIA JA TAIDEPSYKOTERAPIATUTKIMUS

Kliinisiä tapauskuvauksia persoonallisuushäiriöiden, depression ja ahdistuksen hoidosta

**Aika:** 9.-10.9.2011

**Paikka:** Folkhälsan Senioritalo, Mannerheimintie 97 (Luentosali) Helsinki, RUSKEASUO.

**Kulkuyhteydet:** Keskustasta noin 5 kilometriä; raitiovaunu 10 keskustasta tai Elielinaukiolta lähtevät bussit, jotka kulkevat Hämeenlinnan väylälle. Tiikka on lähin pysäkki.

**Kouluttaja:** BA, psykoterapeutti ja taideterapeutti Helen Greenwood Englannista

**Seminaarikieli:** Englanti. Tulkkina Kimmo Absetz

**Yhteyshenkilö:** Mervi Leijala-Marttila, sp: mervi.leijala@pp.inet.fi

**Hinta:** Suomen Taideterapiayhdistyksen ja EFPP:n Suomen kansallisen verkoston jäsenyhdistysten jäsenet 250€; Suomen Taideterapiayhdistyksen opiskelijat, joilta puuttuu kesäseminaareja 200€; muut 280€; yhdeltä päivältä 150€. Hintaan sisältyvät: opetus, tulkkaus, seminaarin kannalta tärkeät artikkelit, workshoppeissa tarvittavat taidemateriaalit, sekä aamu- ja päiväkahvit ja lounas.

**Ilmoittautuminen:** Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 9.8.2011 maksamalla osallistumismaksu sekä ilmoittamalla nimi, osoite, sähköpostiosoite, puhelin, laskutusosoite ja yhdistyksesi. ERIKOISRUOKAVALIO tulee ilmoittaa tällöin. Ilmoittautumiset varainhoitaja Liisa Hakkaraiselle, sp: liisa.hakkarainen@ihaiku.fi, gsm 040 - 4411 581. Sitovan ilmoittautumisen jälkeen seminaarimaksut palautetaan vain, mikäli peruutus johtuu sairaudesta (lääkärintodistus tarvitaan) Osallistumismaksun maksaneille ilmoitetaan sähköpostitse linkki, josta voi tulostaa seminaarin kannalta tärkeät artikkelit.

**Helen Greenwood** on englantilainen taideterapeutti ja psykoterapeutti, joka tällä hetkellä toimii taideterapian työnhajajana sekä kouluttajana taideterapian koulutusohjelmassa Sheffieldissä. Hän on asiantuntijana Goldsmithin Collegen taidepsykoterapian koulutusohjelmassa ja hänellä on pitkä kliininen kokemus taideterapeuttina aikuispsykiatrisessa sairaalassa, päiväosastolla ja kuntoutuksessa. Hän on toiminut viimeksi taideterapeuttina Stanley Roydin sairaalassa ja Horburyn terveykeskuksen psykoterapiatiimin erityisasiantuntijana. Helen Greenwood kuului *Inscape*-lehden toimituskuntaan vuosina 1991-2007.

### Seminaarin kannalta tärkeät artikkelit:

Greenwood, H. Captivity & Terror in the therapeutic relationship. *Inscape* 2000, vol.5 (2)

Greenwood, Leach, Lucock and Noble. The process of long-term art therapy: a case study combining art work and clinical outcome. *Psychotherapy Research* 2007, 17 (5).

Greenwood, H. Long term individual art psychotherapy. Art for art's sake: the effect of early relational trauma. *International Journal of Art Therapy: Inscape*, ilmestyy 2011

## **OHJELMA**

### **Perjantai 9.9.**

- 9.00- 9.30 Ilmoittautuminen ja kahvi/tee
- 9.30 Mervi Leijala-Marttila - Seminaarin avaus
- 9.35-11.00 Helen Greenwood - Johdanto aikuisten pitkäkestoisen yksilötaidepsykoterapian teoriaan ja kliiniseen käytäntöön polikliinisessä hoidossa. Painopiste on varhaisissa tunne-elämän, hyväksikäytön/trauman ja kiintymyssuhteisiin liittyvien häiriöiden hoidossa.
- 11.00-11.15 Tauko
- 11.15-12.45 Helen Greenwood - Lyhyt tapauskuvaus 12 kk kestäneestä 55-vuotiaan masentuneen miehen tuloksellisesta taidepsykoterapiasta: lapsuuden seksuaalisen hyväksikäytön prosessointi savityöskentelyn keinoin.
- 12.45-13.45 Lounas (Folkhälsan)
- 13.45-15.15 Helen Greenwood - Lyhyt tapauskuvaus viisi vuotta kestäneestä 32-vuotiaan naisen hoidosta: negatiiviset terapeuttiset reaktiot, kuoleman halu, taideterapia ahdistusta herättävänä, vastatransferenssikokemuksena pelko.  
Ks.Greenwood, H. Captivity and terror in the therapeutic relationship. *Inscape 2000, 5:2, 53-61.*
- 15.15-15.30 Kahvi
- 15.30-16.30 Kuvallinen reflektointi
- 16.30-17.00 Keskustelu

### **Lauantai 10.9.**

- 9.00-10.30 Helen Greenwood - Tapaustutkimus kuusi vuotta kestäneestä taidepsykoterapiasta, jossa yhdistetään prosessia ja tuloksia koskevat tiedot. Samanaikaisesti tutkijat tutkivat systemaattisesti potilaan tekemiä kuvallisia teoksia. Seminaarissa keskustellaan näistä erilaisista tutkimustiedoista.  
Ks. Greenwood, H., Leach, C., Lucock, M. and Noble, R. "The process of long-term art therapy: a case study combining artwork and clinical outcome". *Psychotherapy Research, September 2007: 17 (5)*
- 10.30-10.45 Kahvi/tee
- 10.45-12.15 Helen Greenwood - Lyhyt tapauskuvaus edellä kuvatusta tapauksesta. Taideterapeutin perustelut pitkäkestoisen hoidon välttämättömyydelle. Taideterapian merkitys ko. hoidossa.  
Ks. Greenwood, H. Long-term individual art psychotherapy. Art for art's sake: the effect of early relational trauma. *International Journal of Art Therapy: Inscape 2011 (ei vielä ilmestynyt).*
- 12.15-13.15 Lounas (Folkhälsan)
- 13.15-14.45 Helen Greenwood - Johtopäätöksiä pitkistä yksilötaidepsykoterapiasta. Pohdintaa arviointiprosessista. Seminaariin liittyvien aihepiirien pohdintaa.
- 14.45-15.00 Kahvi
- 15.00-15.45 Kuvallinen reflektointi
- 15.45-16.15 Keskustelu ja todistusten jako