



SUOMEN TAIDETERAPIAYHDISTYS RY
KONSTTERAPIFÖRENINGEN I FINLAND RF
THE FINNISH ART THERAPY ASSOCIATION

Sosiaali- ja terveysministeriö

EFPP:n Suomen kansallinen verkosto ry:n jäsenyhdistyksen Suomen Taideterapiayhdistys ry:n kannanotto vaihtoehtohoitoja koskeviin sääntelytarpeisiin

Suomessa taideterapiakoulutuksia järjestetään hyvin erilaisten teorioiden ja uskomusten pohjalta. Koulutusten laajuudet vaihtelevat muutaman päivän seminaareista useamman vuoden kestäviin. Koska taideterapeutti ei ole nimikesuojattu ammattinimike, lähes kuka tahansa voi kutsua itseään taideterapeutiksi. Mainituista seikoista johtuen potilasturvallisuus on vaarassa.

Suomen Taideterapiayhdistyksen kanta on, että tarvitaan taideterapiakoulutusten sisällön ja laajuuden suunnittelua ja valvontaa valtakunnallisella tasolla ja nimikesuoja taideterapeutin ammatille.

Suomen Taideterapiayhdistys järjestää **taidepsykoterapian** ja **taideterapian** täydennyskoulutusta sekä omana toimintana että yhteistyössä Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenian kanssa. Molempien koulutusohjelmien viitekehys on psykodynaaminen.

Suomen Taideterapiayhdistys ry:n mukaan taideterapia ei ole aistimushoito.

Taidepsykoterapia on Suomen Taideterapiayhdistys ry:n määritelmän mukaan **psykoterapian erityismuoto**, jossa vuorovaikutus potilaan ja terapeutin kesken tapahtuu yhdistämällä kuvallinen ja sanallinen kommunikaatio. Taidepsykoterapiaa toteutetaan kaikkien keskeisten psykoterapian teoriasuuntausten mukaisesti. Silloin kun taidepsykoterapiaa toteutetaan psykoanalyttisen viitekehysten mukaisesti, se täyttää kaikki psykoanalyttisen psykoterapian peruserätykset ja tavoitteet.

Taidepsykoterapiaa toteutetaan sekä yksilö- että ryhmämuotoisena. Taidepsykoterapeutina toimiminen edellyttää terapeutilta joko **yksilö- ja/tai ryhmäpsykoterapeutin peruskoulutusta ja**

taidepsykoterapian täydennyskoulutusta. Suomen Taideterapiayhdistys ry:n järjestämän Taidepsykoterapian koulutusohjelman laajuus on 60 op. Taidepsykoterapiaa toteutetaan itsenäisenä, potilaan ensisijaisena terapiamuotona. Asiakas voi saada Kelan myöntämää kuntoutustukea hoitoonsa. Taidepsykoterapiamenetelmä on integroitavissa myös perheterapiaan.

Taideterapia on **psykoterapeuttinen hoitomuoto**, jossa vuorovaikutus asiakkaan ja taideterapeutin välillä tapahtuu yhdistämällä kuvallinen ja sanallinen kommunikaatio. Taideterapian tavoitteena on edesauttaa asiakkaan / potilaan luovuutta ja siten psyykkistä terveyttä. Tähän sisältyy muun muassa tunteiden käsittelykyky, itsetuntemus, puhumisen ja keskustelemisen taidot ja erityisesti ryhmätaideterapiassa sosiaaliset taidot.

Taideterapia on yleensä osa asiakkaan kokonaisuhoitoa ja/tai kuntoutusta, jolloin taideterapeutti työskentelee lääkärin johtamassa hoito- tai kuntoutustiimissä. Taideterapiaa toteutetaan yksilö-, ryhmä- ja perhetaideterapiana. Yksilö- ja ryhmätaideterapia ovat yleisimmät toteutusmuodot. Taideterapian käyttöalue on taidepsykoterapiaa laajempi, jolloin sen menetelmiä voidaan käyttää mielenterveyden ja sosiaalisten ongelmien ennaltaehkäisemiseen, edistämään ja tukemaan lasten ja nuorten kehitystä sekä aikuisten toiminta- ja työkykyä. Sen menetelmät soveltuvat myös työnohjaukseen ja työyhteisöjen kehittämiseen.

Suomen Taideterapiayhdistys ry:n taideterapiakoulutus on sosiaali- ja terveydenhoitoalan amk-tutkinnon (aikaisemmin erityisammattitutkinnon) suorittaneille suunnattu koulutus, jossa pyritään integroimaan psykodynaamisen psykoterapian tukea-antavan lähestymistavan ja taiteen terapeuttiset ominaisuudet. Koulutusohjelman laajuus on 80 op.

Näkemyksemme mukaan monet luontaishoidot sopivat psyykkisesti terveille ihmisille, jotka pystyvät käsittelemään hoitojen herättämiä tunnekokemuksia mielessään. Sen sijaan, mitä vaikeammasta ongelmasta on kysymys, sitä korkeammat vaatimukset asetetaan terapeutille / hoitajalle. Jos vaihtoehtohoito herättää esim. varhaisempia traumakokemuksia, vaihtoehtohoitoja antavilla ei aina ole edellytyksiä arvioida hoidon / terapian tarvetta saati käsitellä niitä.

Vaihtoehtohoitoja antavilta saattaa puuttua sosiaali- ja terveydenhoitoalan koulutus, joka antaa valmiudet arvioida ongelman vaikeutta ja ohjata adekvaattiin hoitoon. Heiltä puuttuu usein myös terapiakoulutus, joka mahdollistaisi ongelmien terapeuttisen käsittelyn. Terapiakoulutuksen saaneella sosiaali- ja terveydenhoitoalan ammattilaisella on valmius myös hoitaa psyykkisiä

ongelmia, samoin näkemyksemme mukaan taidepsykoterapiakoulutuksen saaneella taiteilijalla, jolla on riittävä määrä sosiaali- ja terveydenhoitoalan koulutusta ja joko ennen taidepsykoterapiakoulutusta suoritettu tai siihen sisältyvä psykoterapiakoulutus.

Vaihtoehtohoitoja antavilta tulisi mielestämme edellyttää riittävä määrä sosiaali- ja terveydenhoitoalan koulutusta. Yhteistyö sosiaali- terveydenhoitoalan ammattilaisten kanssa on välttämätöntä. Kannatamme lakiesitykseen sisältyvää tiettyjä potilasryhmiä koskevia rajoituksia ja yhteistyötä lääkärin kanssa (kohdat 7.1.3.).

Helsingissä 29.9.2009

Suomen Taideterapiayhdistys ry:n puolesta

Kirsi Huttula

Puheenjohtaja

Erikoistoimintaterapeutti ja psykoterapeutti (VET, TEO)

Taidepsykoterapeutti (Suomen Taideterapiayhdistys ry)